



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: **Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt**

Thema: **Arbeitswelt**

Niveau **GER ab B2**

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 1

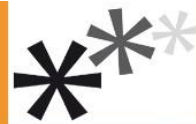
Welche dieser Wörter verbinden Sie mit Diskriminierung am Arbeitsplatz? Warum?



Aufgabe 2

Hören Sie den Text „**Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt**“ aus dem Journal **vitamin de, Nr. 108, Seite 22**. Welche der folgenden Antworten sind „richtig“ (r), welche „falsch“ (f)? Kreuzen Sie jeweils an.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Mohamed Kouras arbeitet bei der Polizei in Münster. | r | f |
| 2. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) schützt Menschen vor Diskriminierung am Arbeitsplatz. | r | f |
| 3. Die Frau, die sich an die Beratungsstelle wandte, hatte Probleme mit ihrem Kollegen wegen ihres Alters. | r | f |
| 4. Bei dem Beispiel im Text hat die betroffene Frau am Ende gegen ihren Arbeitgeber geklagt. | r | f |
| 5. Die Beratung von Mohamed Kouras besteht nur darin, betroffene Personen an einen Anwalt zu verweisen. | r | f |
| 6. Im Fall der Frau verbesserte sich die Situation durch die Gespräche mit der Führungskraft langfristig so sehr, dass sie im Betrieb bleiben konnte. | r | f |
| 7. Mohamed Kouras findet es wichtig, dass betroffene Personen eine Lösung finden, die zu ihnen passt. | r | f |



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

 Text: **Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt**

 Thema: **Arbeitswelt**

 Niveau **GER ab B2**

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

- | | | |
|--|---|---|
| 8. Die Beratungsstelle hilft nur Menschen, die Diskriminierung aufgrund ihrer Religion erlebt haben. | r | f |
| 9. Dank der Unterstützung von Mohamed Kouras erhielt die Frau ein gutes Arbeitszeugnis. | r | f |

Zum Hören oder Downloaden eines MP3 gehen Sie auf:

► www.vitaminde.de ► Arbeitsblätter und Audios ► Ausgabe Nr.

→ zum Hören des gewünschten MP3 klicken Sie auf „Play“ in dem blauen Audioplayer

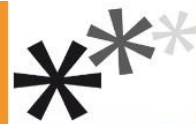
→ zum Downloaden des MP3 klicken Sie auf den orangenen Button „MP3 downloaden“; dort mit der rechten Maustaste in den Audioplayer klicken → dann auf „Audio speichern unter“ klicken und das Audio speichern

<https://learningapps.org/watch?v=pnwcux04326>
Aufgabe 3

Lesen Sie den Text „**Diskriminierung in der Arbeitswelt – Was kann dagegen getan werden?**“ aus dem **Journal vitamin de, Nr. 108, Seite 23**. Welche Antworten sind „richtig“ (r), welche „falsch“ (f)? Kreuzen Sie jeweils an.

<https://learningapps.org/watch?v=pxfgz7j26>

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Diskriminierung am Arbeitsplatz kann sowohl offen als auch versteckt vorkommen. | r | f |
| 2. Mit „sozialer Herkunft“ ist gemeint, aus welchem Land die Familie kommt. | r | f |
| 3. Betroffene haben nach einer Diskriminierung am Arbeitsplatz unbegrenzt Zeit, um eine Beschwerde einzureichen. | r | f |
| 4. Laut Mohamed Kouras sind vorbeugende Maßnahmen wie Sensibilisierungsangebote nicht notwendig, weil Gesetze ausreichen. | r | f |
| 5. Antidiskriminierungsberatungen arbeiten nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und dem Grundgesetz. | r | f |
| 6. Träger von Antidiskriminierungsberatungen sind nur der Bund und die Länder. | r | f |
| 7. Laut einer Studie aus diesem Jahr haben fast 40 Prozent der Befragten Diskriminierung im Arbeitsleben erlebt. | r | f |
| 8. Diskriminierung am Arbeitsplatz erleben laut Studie die Befragten am häufigsten wegen ihrer Religion. | r | f |



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: *Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt*

Thema: **Arbeitswelt**

Niveau **GER ab B2**

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 4

Ordnen Sie den Nomen (1 – 4) das jeweils passende Synonym (a – d) zu.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. der Träger | a. der Versuch, etwas zu erreichen |
| 2. die Behinderung | b. eine Person mit Personalverantwortung |
| 3. die Bemühung | c. eine körperliche oder geistige Einschränkung |
| 4. die Führungskraft | d. eine Person oder Organisation, die eine Einrichtung betreibt |

<https://learningapps.org/watch?v=px7hqj5ek26>

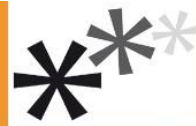
Aufgabe 5

Schreiben Sie das jeweils passende Wort aus der Wortbox in der richtigen Form in die Satzlücken (1 – 5). Achtung: Zwei Wörter passen nicht!

Beförderung Beschäftigte Herkunft Vorurteil Beweis Beschwerde Arbeitsbedingung

- Gute _____ wie z. B. flexible Arbeitszeiten sind für viele Arbeitnehmer wichtig.
- Seine _____ spielte bei der Stellenvergabe keine Rolle, trotzdem fühlte er sich benachteiligt.
- Die _____ des Unternehmens wurden über die neuen Regeln informiert.
- Ohne einen _____ konnte die Diskriminierung nicht nachgewiesen werden.
- Nach drei Jahren harter Arbeit erhielt sie endlich eine _____ zur Teamleiterin.

<https://learningapps.org/watch?v=p93c1gs6226>



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: *Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt*

Thema: Arbeitswelt

Niveau GER ab B2

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 6

Was passt zusammen? Ordnen Sie den Wörtern (1 – 5) das jeweils richtige Synonym (a – e) zu.

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. abwertend | a. ein schriftlicher Vertrag, der das Arbeitsverhältnis im gegenseitigen Einverständnis beendet |
| 2. der Aufhebungsvertrag | b. etwas aktiv verhindern, gegen etwas handeln |
| 3. ernst nehmen | c. etwas kritisch überdenken |
| 4. entgegenwirken | d. jemandem zuhören und dessen Problem als wichtig anerkennen |
| 5. hinterfragen | e. herabsetzend, verletzend |

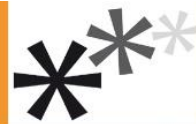
<https://learningapps.org/watch?v=pbcb84jm3a26>

Aufgabe 7

Lesen Sie die folgenden Aussagen (1 – 5). Welche sind „richtig“ (r), welche „falsch“ (f)? Kreuzen Sie jeweils an.

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Vorurteile sind immer positiv und helfen bei der Einschätzung von Menschen. | r | f |
| 2. Eine verpflichtende Maßnahme ist freiwillig. | r | f |
| 3. Vorbeugende Maßnahmen sollen Probleme verhindern, bevor sie entstehen. | r | f |
| 4. Wenn man eine Klage einreicht, geht man vor Gericht. | r | f |
| 5. Versteckte Diskriminierung ist leicht zu erkennen. | r | f |

<https://learningapps.org/watch?v=pdu2sre9t26>



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: *Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt*

Thema: Arbeitswelt

Niveau GER ab B2

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 8

Finden Sie zu den Adjektiven (1 – 5) das jeweils passende Nomen (a – e).

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. abwertende | a. Arbeitsbedingungen |
| 2. vorbeugende | b. Bemerkungen |
| 3. faire | c. Maßnahmen |
| 4. versteckte | d. Klage |
| 5. arbeitsrechtliche | e. Diskriminierung |

<https://learningapps.org/watch?v=pbtdzqkyn26>

Aufgabe 9

Schreiben Sie eigene Sätze mit Wortpaaren aus Aufgabe 8.

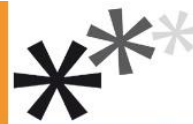
Aufgabe 10

Schreiben Sie die jeweils passenden Verben aus der Wortliste in der richtigen Form in die Satzlücken (1 – 5).

entgegenwirken, hinterfragen, ernst nehmen, wenden, schützen

1. Viele Arbeitnehmer _____ sich bei Diskriminierung an eine Beratungsstelle.
2. Der Betriebsrat versucht, Diskriminierung aktiv _____.
3. Arbeitgeber sind verpflichtet, ihre Beschäftigten vor Benachteiligung zu _____.
4. Eine gute Führungskraft _____ die Anliegen der Mitarbeiter _____.
5. Es ist wichtig, eigene Vorurteile kritisch zu _____.

<https://learningapps.org/watch?v=p4h2mx5j526>



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: *Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt*

Thema: Arbeitswelt

Niveau GER ab B2

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 11

Schreiben Sie die jeweils passende Präposition aus der Wortliste in die Satzlücken (1 – 5).

über, an, vor, um, bei

1. Ich werde mich bei Problemen direkt _____ den Vorgesetzten wenden.
2. Das Gesetz soll Arbeitnehmer _____ Diskriminierung schützen.
3. Der Anwalt reichte eine Klage _____ Gericht ein.
4. Sie hat sich _____ eine höhere Position beworben.
5. Er reichte bei seinem Chef eine Beschwerde _____ einen Kollegen ein.

<https://learningapps.org/watch?v=pcqs9f0cn26>

Aufgabe 12

Ihr Freund hat Ihnen eine E-Mail geschrieben. Er erzählt, dass er sich am Arbeitsplatz manchmal unfair behandelt fühlt. Kollegen machen abwertende Bemerkungen über seine Herkunft und er weiß nicht, wie er damit umgehen soll.

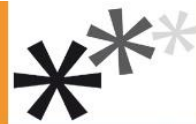
Schreiben Sie eine E-Mail an Ihren Freund (ca. 80 – 120 Wörter). Geben Sie ihm Tipps, wie er mit der Situation umgehen kann.

Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- An wen kann er sich im Unternehmen wenden?
- Wie kann er sich gegenüber den Kollegen verhalten?
- Welche Dokumente oder Beweise sind möglicherweise wichtig?
- Was können Sie ihm persönlich raten?

Aufgabe 13

Gibt es in Ihrem Land Diskriminierung am Arbeitsplatz? Wie wirkt man ihr entgegen? Diskutieren Sie in der Lerngruppe.



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23
Text: *Gleiche Chancen für alle? – Diskriminierung in der Arbeitswelt*

Thema: Arbeitswelt
Niveau GER ab B2
Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Methodische Hinweise und Lösungen

Lernziele

- Die Lernenden können einem Hörtext über Arbeit Informationen selektiv entnehmen.
- Die Lernenden können einem Interview mit einem Experten Informationen selektiv entnehmen.
- Die Lernenden können über Diskriminierung am Arbeitsplatz sprechen.
- Die Lernenden können in einer privaten E-Mail Tipps gegen Diskriminierung am Arbeitsplatz geben.

Lösungen

Aufgabe 2

1. f, 2. r, 3. f, 4. f, 5. f, 6. f, 7. r, 8. f, 9. r

Aufgabe 3

1. r, 2. f, 3. f, 4. f, 5. r, 6. f, 7. r, 8. f

Aufgabe 4

1. d, 2. c, 3. a, 4. b

Aufgabe 5

1. Arbeitsbedingungen, 2. Herkunft, 3. Beschäftigten, 4. Beweis, 5. Beförderung

Aufgabe 6

1. e, 2. a, 3. d, 4. b, 5. c

Aufgabe 7

1. f, 2. f, 3. r, 4. r, 5. f

Aufgabe 8

1. b, 2. c, 3. a, 4. e, 5. d

Aufgabe 10

1. wenden, 2. entgegenzuwirken, 3. schützen, 4. nimmt ... ernst, 5. hinterfragen

Aufgabe 11

1. an, 2. vor, 3. vor/bei, 4. um, 5. über