

vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: *Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt*

Thema: Arbeitswelt

Niveau GER ab B2

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 1

Welche dieser Wörter verbinden Sie mit Diskriminierung am Arbeitsplatz? Warum?

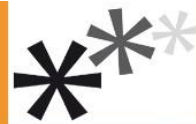


Aufgabe 2

Hören Sie den Text „**Diskriminierung in der Arbeitswelt – Was kann dagegen getan werden?**“ aus dem Journal **vitamin de, Nr. 108, Seite 22–23.**

Richtig (R) oder falsch (F)? Kreuzen Sie an.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Mohamed Kouras arbeitet bei der Polizei in Münster. | R | F |
| 2. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) schützt Menschen vor Diskriminierung am Arbeitsplatz. | R | F |
| 3. Die Frau, die sich an die Beratungsstelle wandte, hatte Probleme mit ihrem Kollegen wegen ihres Alters. | R | F |
| 4. Im Beispiel im Text hat die betroffene Frau am Ende gegen ihren Arbeitgeber geklagt. | R | F |
| 5. Die Beratung von Mohamed Kouras besteht nur darin, die betroffene Person an einen Anwalt zu verweisen. | R | F |
| 6. Im Fall der Frau verbesserte sich die Situation durch die Gespräche mit der Führungskraft langfristig so sehr, dass sie im Betrieb bleiben konnte. | R | F |
| 7. Mohamed Kouras findet es wichtig, dass die betroffene Person eine Lösung findet, die zu ihr passt. | R | F |



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23
Text: Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt

Thema: Arbeitswelt
Niveau GER ab B2
 Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

- | | | |
|--|---|---|
| 8. Die Beratungsstelle hilft nur Menschen, die Diskriminierung aufgrund ihrer Religion erlebt haben. | R | F |
| 9. Dank der Unterstützung von Mohamed Kouras erhielt die Frau ein gutes Arbeitszeugnis. | R | F |

Zum Hören oder Downloaden eines MP3 gehen Sie auf:

► www.vitaminde.de ► Arbeitsblätter und Audios ► Ausgabe Nr.

→ zum Hören des gewünschten MP3 klicken Sie auf „Play“ in dem blauen Audioplayer

→ zum Downloaden des MP3 klicken Sie auf den orangenen Button „MP3 downloaden“; dort mit der rechten Maustaste in den Audioplayer klicken → dann auf „Audio speichern unter“ klicken und das Audio speichern

<https://learningapps.org/watch?v=pnwcux04326>

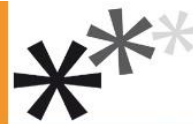
Aufgabe 3

Lesen Sie den Text „**Diskriminierung in der Arbeitswelt – Was kann dagegen getan werden?**“ aus dem Journal **vitamin de, Nr. 108, Seite 22–23.**

Richtig (R) oder falsch (F)? Kreuzen Sie an.

<https://learningapps.org/watch?v=pxfgz7j26>

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Diskriminierung am Arbeitsplatz kann sowohl offen als auch versteckt vorkommen. | R | F |
| 2. Mit „sozialer Herkunft“ ist gemeint, aus welchem Land die Familie kommt. | R | F |
| 3. Betroffene haben nach einer Diskriminierung am Arbeitsplatz unbegrenzt Zeit, um eine Beschwerde einzureichen. | R | F |
| 4. Laut Mohamed Kouras sind vorbeugende Maßnahmen wie Sensibilisierungsangebote nicht notwendig, weil Gesetze ausreichen. | R | F |
| 5. Antidiskriminierungsberatungen arbeiten nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und dem Grundgesetz. | R | F |
| 6. Träger von Antidiskriminierungsberatungen sind nur der Bund und die Länder. | R | F |
| 7. Laut einer Studie aus diesem Jahr haben fast 40 Prozent der Befragten Diskriminierung im Arbeitsleben erlebt. | R | F |
| 8. Diskriminierung am Arbeitsplatz kommt laut Studie am häufigsten wegen der Religion vor. | R | F |



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23
Text: Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt

Thema: Arbeitswelt
Niveau GER ab B2
 Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 4

Ordnen Sie die Definitionen den Wörtern zu.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. der Träger | a. der Versuch, etwas zu erreichen |
| 2. die Behinderung | b. Person mit Personalverantwortung |
| 3. die Bemühung | c. eine körperliche oder geistige Einschränkung |
| 4. die Führungskraft | d. eine Person oder Organisation, die eine Einrichtung betreibt |

<https://learningapps.org/watch?v=px7hqj5ek26>

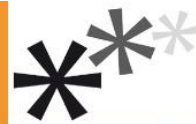
Aufgabe 5

Schreiben Sie das passende Wort aus der Liste in der richtigen Form in die Lücken.
 Zwei Wörter passen nicht.

Beförderung, Beschäftigte, Herkunft, Vorurteil, Beweis, Beschwerde, Arbeitsbedingung

- Gute _____ wie flexible Arbeitszeiten sind für viele Arbeitnehmer wichtig.
- Seine _____ spielte bei der Stellenvergabe keine Rolle, trotzdem fühlte er sich benachteiligt.
- Die _____ des Unternehmens wurden über die neuen Regeln informiert.
- Ohne einen _____ konnte die Diskriminierung nicht nachgewiesen werden.
- Nach drei Jahren harter Arbeit erhielt sie endlich eine _____ zur Teamleiterin.

<https://learningapps.org/watch?v=p93c1qs6226>



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23

Text: Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt

Thema: Arbeitswelt

Niveau GER ab B2

Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 6

Was passt zusammen? Ordnen Sie zu.

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. abwertend | a. ein schriftlicher Vertrag, der das Arbeitsverhältnis im Einverständnis beendet |
| 2. der Aufhebungsvertrag | b. etwas aktiv verhindern oder dagegen handeln |
| 3. ernst nehmen | c. etwas kritisch überdenken |
| 4. entgegenwirken | d. jemandem zuhören und sein Problem als wichtig ansehen |
| 5. hinterfragen | e. herabsetzend, verletzend |

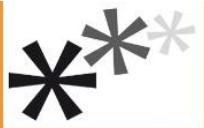
<https://learningapps.org/watch?v=pbcb84jm3a26>

Aufgabe 7

Lesen Sie die Sätze. Richtig (R) oder falsch (F)? Kreuzen Sie an.

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Vorurteile sind immer positiv und helfen bei der Einschätzung von Menschen. | R | F |
| 2. Eine verpflichtende Maßnahme ist freiwillig. | R | F |
| 3. Vorbeugende Maßnahmen sollen Probleme verhindern, bevor sie entstehen. | R | F |
| 4. Wenn man eine Klage einreicht, geht man vor Gericht. | R | F |
| 5. Versteckte Diskriminierung ist leicht zu erkennen. | R | F |

<https://learningapps.org/watch?v=pdu2sre9t26>



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23
Text: Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt

Thema: Arbeitswelt
Niveau GER ab B2
 Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 8

Finden Sie die zusammengehörenden Paare.

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. abwertende | a. Arbeitsbedingungen |
| 2. vorbeugende | b. Bemerkung |
| 3. faire | c. Maßnahmen |
| 4. versteckte | d. Klage |
| 5. rechtliche | e. Diskriminierung |

<https://learningapps.org/watch?v=pbtdzqkyn26>

Aufgabe 9

Schreiben Sie eigene Sätze mit Wortpaaren aus der Aufgabe 8.

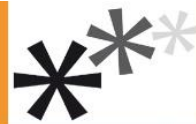
Aufgabe 10

Schreiben Sie die passenden Verben in der richtigen Form in die Lücken.

entgegenwirken, hinterfragen, ernst nehmen, wenden, schützen

1. Viele Arbeitnehmer _____ sich bei Diskriminierung an eine Beratungsstelle.
2. Der Betriebsrat versucht, Diskriminierung aktiv _____.
3. Arbeitgeber sind verpflichtet, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Benachteiligung zu _____.
4. Eine gute Führungskraft _____ die Anliegen der Mitarbeiter _____.
5. Es ist wichtig, eigene Vorurteile kritisch _____.

<https://learningapps.org/watch?v=p4h2mx5j526>



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23
Text: Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt

Thema: Arbeitswelt
Niveau GER ab B2
 Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Aufgabe 11

Schreiben Sie die passenden Präpositionen in die Lücken.

über, an, vor, auf, beim

1. Ich werde mich bei Problemen direkt _____ den Vorgesetzten wenden.
2. Das Gesetz soll Arbeitnehmer _____ Diskriminierung schützen.
3. Der Anwalt reichte eine Klage _____ Gericht ein.
4. Sie hat sich um eine Beförderung _____ eine höhere Position beworben.
5. Er reichte eine Beschwerde bei dem Chef _____ seinen Kollegen ein.

<https://learningapps.org/watch?v=pcqs9f0cn26>

Aufgabe 12

Ihr Freund hat Ihnen eine E-Mail geschrieben. Er erzählt, dass er sich am Arbeitsplatz manchmal unfair behandelt fühlt. Kollegen machen abwertende Bemerkungen über seine Herkunft, und er weiß nicht, wie er damit umgehen soll.

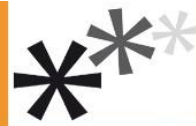
Schreiben Sie eine E-Mail an den Freund (ca. 80–120 Wörter). Geben Sie ihm Tipps, wie er mit der Situation umgehen kann.

Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- An wen kann er sich im Unternehmen wenden?
- Wie kann er sich gegenüber den Kollegen verhalten?
- Welche Dokumente oder Beweise sind möglicherweise wichtig?
- Was können Sie ihm persönlich raten?

Aufgabe 13

Gibt es in Ihrem Land Diskriminierungen am Arbeitsplatz? Wie wirkt man diesem entgegen? Diskutieren Sie in der Lerngruppe.



vitamin de, Nr. 108/Frühling 2026, S. 22 – 23
Text: Gleiche Chancen für alle – Diskriminierung in der Arbeitswelt

Thema: Arbeitswelt
Niveau GER ab B2
 Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen

Methodische Hinweise und Lösungen

Lernziele

- die Lerner/Lernerinnen können einem Hörtext über Arbeit Informationen selektiv entnehmen
- die Lerner/Lernerinnen können einem Interview mit einem Experten Informationen selektiv entnehmen
- die Lerner/Lernerinnen können über Diskriminierung am Arbeitsplatz sprechen
- die Lerner/Lernerinnen können in einer privaten E-Mail Tipps gegen Diskriminierung am Arbeitsplatz geben

Lösungen

Aufgabe 2

1. F, 2. R, 3. F, 4. F, 5. F, 6. F, 7. R, 8. F, 9. R

Aufgabe 3

1. R, 2. F, 3. F, 4. F, 5. R, 6. F, 7. R, 8. F

Aufgabe 4

1. d, 2. c, 3. a, 4. b

Aufgabe 5

1. Arbeitsbedingungen, 2. Herkunft, 3. Beschäftigte, 4. Beweis, 5. Beförderung

Aufgabe 6

1. e, 2. a, 3. d, 4. b, 5. c

Aufgabe 7

1. F, 2. F, 3. R, 4. R, 5. F

Aufgabe 8

1. b, 2. c, 3. a, 4. e, 5. d

Aufgabe 10

1. wenden, 2. entgegenzuwirken, 3. schützen, 4. nimmt ... erst, 5. zu hinterfragen

Aufgabe 11

1. an, 2. vor, 3. beim, 4. auf, 5. über