

Editorial

In dieser Winterausgabe von vitamin de laden wir dich ein, mit uns nach Tirol in Österreich zu reisen. Die Region in den Alpen ist bekannt für hohe Berge, viele Skipisten und alte Traditionen. In unserem Landeskunde-Artikel erfährst du, warum diese Region so beliebt ist. Außerdem kannst du mit unserem Rezept Tiroler Kasspatzln zubereiten. Dieses einfache Gericht mit Käse und Nudeln ist typisch für Tirol und schmeckt besonders gut an kalten Tagen.

In dieser Ausgabe stellen wir dir auch die Sportlerin Darja Varfolomeev vor. Sie ist sehr erfolgreich in der Rhythmischen Sportgymnastik und hat bereits viele Medaillen gewonnen. Darja trainiert jeden Tag viele Stunden. In unserem Porträt erfährst du mehr über ihren Weg und ihre Ziele.

Ein wichtiges Thema für viele junge Menschen sind Influencer. Sie machen Werbung, zeigen Trends und haben oft Millionen Follower. Wir erklären, wie Influencer arbeiten und warum sie so großen Einfluss haben. Dazu passt unser Text über die Generation Z. Diese Generation wächst mit Smartphone, Internet und sozialen Medien auf. Wir zeigen, was jungen Menschen heute wichtig ist, zum Beispiel Sicherheit und viel Freizeit.

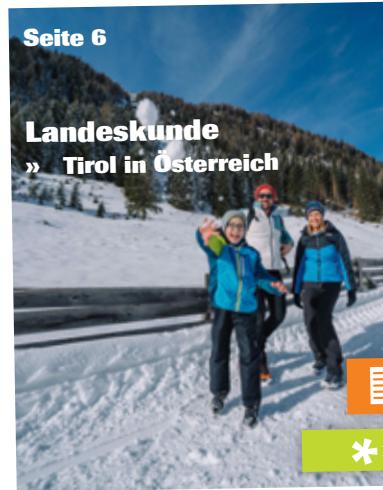
Wer Freizeit hat, hat Zeit zum Lesen. Wir stellen dir die junge Autorin Caroline Wahl vor. Sie schreibt klare, ehrliche Geschichten über das Leben junger Menschen in Deutschland. In der Rubrik Kino geht es um Werner Herzog, einen bekannten deutschen Filmemacher, der seit vielen Jahren internationale Filme dreht und nun bei den Filmfestspielen in Venedig mit dem Goldenen Löwen ausgezeichnet wurde. Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen unserer Winterausgabe.

Die Redaktion

Inhalt

Neues aus Deutschland	4
Landeskunde: Tirol in Österreich	6
Tradition: Weihnachten	10
Rezept: Tiroler Kasspatzln	12
Porträt: Darja Varfolomeev	14
Sprache: Auf der Baustelle	16
A2-Sonderseiten: Winterspaß	18
Geschichte: 35 Jahre Einheit	20
Politik: Volksnahe Parlament	21
Medien: Macht der Influencer	22
Jugend: Die Generation Z	24
Dialog: Bian und der Dry January	26
In & Out: Trends aus Deutschland	27
Literatur: Caroline Wahl	28
Kino: Filmemacher Werner Herzog	29
Psychotest: Deine Privatsphäre	30
Wissenschaft: Nobelpreisträger	31
Horoskop: Sterne und Stimmung	32
Fotoquiz: Wintergegenstände	33
Jetzt bewerben!, Impressum	34

Seite 6



Seite 14



Seite 22



Seite 24



Partner von vitamin de:

